



HIFA anuncia uma discussão aprofundada sobre as perturbações do uso do álcool. Discussão inicia a 5 de Fevereiro

A discussão começa oficialmente a 5 de Fevereiro de 2024 e durará 6 semanas. Junte-se ao HIFA hoje:

HIFA-English: www.hifa.org/joinhifa

HIFA-Português: <https://www.hifa.org/join/junte-se-ao-hifa-portuguese>

O consumo de álcool contribui mundialmente para 3 milhões de mortes por ano, bem como para a incapacidade e a saúde precária de milhões de pessoas. Globalmente, o consumo nocivo de álcool é responsável por 5.1% da carga global de doenças. [Organização Mundial de Saúde](#)

A HIFA está a reunir todos as pessoas, empresas ou instituições com interesse em distúrbios relacionados com o consumo de álcool de maneira a explorar formas de acelerar o progresso rumo a um mundo onde todas as pessoas tenham acesso a informação fiável sobre a prevenção, o diagnóstico e a gestão das perturbações associadas ao consumo de álcool. O nosso foco principal está nas necessidades informacionais e de aprendizagem dos profissionais de saúde (de todas as áreas) assim como das necessidades informacionais do público em geral, dos doentes e dos decisores políticos.

Para efeitos da discussão centramo-nos na perturbação do uso do álcool, definida como “uma condição médica caracterizada por uma incapacidade de parar ou controlar o consumo de álcool, apesar das consequências adversas que esse consumo acarreta a nível social, profissional e a nível de consequências na saúde (Instituto Nacional dos EUA sobre o Abuso de Álcool e o Alcoolismo).

Esta discussão é a segunda de uma série de discussões acerca de perturbações associadas à utilização de substâncias (a primeira foi sobre o Tabaco e a terceira será sobre Opiáceos).

- Como pode a educação superior/profissional ser melhorada de forma a assegurar que profissionais de saúde estão preparados para diagnosticar e gerir perturbações do uso do álcool.
- O que é que pode ser feito para sensibilizar o público, em especial os jovens, para os efeitos nocivos do álcool?
- Como é que os decisores políticos podem ser apoiados no sentido de implementarem políticas e procedimentos baseados em evidências?

A discussão terá lugar nos fóruns da HIFA, uma rede global de saúde com mais de 20 000 profissionais que interagem em quatro línguas e em relação oficial com a OMS.

O grupo de trabalho está a preparar cinco perguntas de forma a orientar a discussão (estas perguntas servem apenas de guia – enquanto participante poderá discutir outros aspetos relacionados com o consumo de álcool):

1. As pessoas compreendem os danos para a saúde e os danos socioeconómicos e ambientais do álcool? O que é que lhes interessa? Como podem ser melhor informadas? Como é que pode ser reduzido o estigma?
2. Os profissionais de saúde têm conhecimento adequado no que se trata de prevenir e gerir as perturbações do uso do álcool entre os seus pacientes? O que é que lhes interessa? Como é que podem ser mais bem informados?
3. Qual é o papel da indústria do álcool? O que é que pode ser feito para combater a desinformação proveniente da indústria do álcool?
4. Os profissionais de saúde pública e os decisores políticos têm conhecimento adequado no que se trata de prevenir e tratar as perturbações do uso do álcool no seu país? Quais são as atuais políticas nacionais e o que é que pode ser feito para ajudar na implementação dessas políticas de forma integral?
5. Como podemos definir e medir as perturbações do uso do álcool?

Se ainda não é membro da HIFA e quer participar na discussão, por favor junte-se a nós!
www.hifa.org/joinhifa

Realizaremos discussões paralelas nos fóruns HIFA-Francês, HIFA-Português e HIFA-Espanhol, bem como no nosso fórum dedicado à saúde infantil (CHIFA) em inglês. Para mais informações, por favor consulte o nosso *website*: www.hifa.org

Agradecimento: A HIFA agradece o patrocínio da Ulrich and Ruth Frank Foundation for International Health, reconhecida online como NextGenU.org. A NextGenU.org disponibiliza cursos gratuitos de certificação em ciências da saúde e um mestrado gratuito/ de baixo custo em Saúde Pública a estudantes de todos os países e fornece mais de 800.000 sessões de aprendizagem todos os meses.

Com agradecimentos à voluntária do HIFA Ana Rita Oliveira pela tradução